

Protect Our Winters 7- Checklist

1.自分にとって最大の手段を見つけよう:

- a. あなたやご両親が事業を営んでいますか?
- b. あなたやご両親が勤務する会社で、企業慣習を変えられる可能性はありますか?
- c. ソーシャルメディアでフォロワーがたくさんいますか?
- d. ライターですか? 科学者ですか? それとも、両方ですか?

2.政治に働きかけよう: 地元の議員に連絡をとり、雪の自然環境を保護するための法律/条例を支持しているか確認してみましょう。支持している場合は、忘れずにお礼を述べましょう。支持していない場合は、支持してもらえるか尋ねてみましょう

- 3.自分の知識を深めよう:** 知識は力の源です。
- a. grist.org、climateprogress.orgやscepticalscience.orgなどのサイトで、気象科学の最新情報を確認しましょう。
 - b. 中学や高校で、「Hot Planet/Cool Athletes」集会を企画しましょう。

4.声を上げよう: POW の投稿をInstagram、Facebook、Twitter、Snapchatやその他のソーシャルメディアでシェアしましょう。

5.企業に働きかけよう: ご両親の勤務先や知り合いの企業に、気候政策を動かすために企業の影響力を駆使しているか尋ねてみましょう。

6.自分のやり方を変えよう: 二酸化炭素排出量を計測し、毎年20%削減しましょう。公共交通機関を利用したり、エネルギー効率が良い車に乗り換えたり、自宅でのエネルギー消費を削減する努力をしましょう。太陽光発電を設置したり、エネルギー効率を高めるデバイスを使ったり、電球を変えたり、シャワーを浴びる時間を短くしてみましょう。

7.プロテクト アウ ウィンターに参加しよう: www.protectourwinters.org